

Результат мониторинга состояния психологического здоровья и социальной активности семей, воспитывающих детей с ОВЗ

Получена достоверная информация о динамике психологического статуса членов семей, воспитывающих ребенка с ОВЗ и о динамике социальной активности семей целевой группы. Используются методики:

- ✓ Методика Тид, Источник: Большая энциклопедия психологических тестов / сост. А. Карелин. – М.: Эксмо, 2006.
- ✓ Социологический опросник (авторство команды проекта)
- ✓ Проективный рисуночный тест «Человек под дождем» (психологические защиты)

В заключительном исследовании все коэффициенты тревожности и депрессии заявляют о хорошем психологическом самочувствии родителей. Неопределенные значения в результатах - чрезмерно высокие оценки (неадекватно оптимистичные) в вопросах о счастье других, о своем одиночестве. Невротических реакций тревожности как беспокойства за собственное здоровье и своих близких не выявлено. В общении с людьми испытуемые ведут себя уверенно, непринужденно (См. Диаграмму 1). Уже на промежуточном этапе диагностики (Июль 2019 года, использован проективный цветовой тест Люшера, собеседование, наблюдение) выявлено изменение эмоционального состояния родителей, воспитывающих ребенка с ОВЗ, с высоким уровнем благоприятности и закономерно были предвосхищены итоговые показатели.

Проявляется повышение тонуса жизни и энергии, повышение фона настроения, расширение контактов с окружающими, наличие чувства радости и востребованности.

Социальная активность семей проявляется в расширении спектра событий, в росте численности мероприятий досуга, участии в фестивалях, в поездках в другие города. Общепризнанным средством реабилитации является активный и содержательный досуг, в который вовлечены все члены семьи. Показательная особенность – участие в событиях семьями, дружескими компаниями. 8 участников отметили выходы всей семьей в гости к другим участникам фестиваля (См. Диаграммы 2-6). Важным показателем благоприятности и социальной активности выступает фактор участия в проекте большего количества отцов (увеличение на 11 человек).

Изменились показатели в ответах на вопрос «На что потратите миллион рублей?»: заметно расширился круг идей, в которых проявляется внимание к другим людям, польза для окружающих. Счастье каждого - в счастье ближнего! (См. диаграмму 3).

Из заявленных ожиданий родителей от проекта оправданы все, наиболее выражены факторы: общительность, улучшение самочувствия, смелость и уверенность, среди новых результатов определены: участие в спектакле, содружество семей, добрые отношения участников, хорошая организация мероприятий, желание продолжать проект «Всей семьей на коне!» (См. Диаграмму 4).

Из ресурсных ценностей участников (См. Диаграмму 5. «Я могу») динамично развиты все умения и потенциальные возможности, заявленные в начале проекта, наиболее: вера в себя, быть полезным другим, сделать счастливым ребенка и себя, наладить отношения в семье. Обозначены новые личностные ресурсы: управлять своим сознанием (регулировать эмоции), верить своему ребенку, гордиться своей семьей, жить в гармонии с миром.

Лучшими способами отдыха у большинства участников заявлены: время с семьей (динамика с 17 до 29), прогулки с лошадьми, творчество, тишина, путешествия. Тишина как признак одиночества обозначался негативным фактором в начале проекта, был представлен 4 участниками, в конце проекта - 15, и определен как терапевтический и эффективный способ отдыха (См. Диаграмму 6).

Результаты диагностики ресурса психологических защит (тест «Человек подождет») выявили снижение показателей неадекватного оптимизма, развитие ресурса психологических защит. Проекции в рисунках демонстрируют психологические защиты осознанного, самостоятельного действия: неприятности как временное преодолимое событие, переключение на другую деятельность, включение поведенческих программ, мобилизацию при неприятностях (динамика с 27 на 34), потребность в дополнительной защите, самозащита. (См. Диаграмму 7, Рисунки). Заявляется вывод о развитии механизмов психологической защиты как личностного терапевтического потенциала участников.

Вывод: выявлена положительная динамика психологического статуса членов семей, воспитывающих ребенка с ОВЗ и рост социальной активности семей целевой группы.

Диаграмма 1. Показатели психологического здоровья

Значения представлены в %

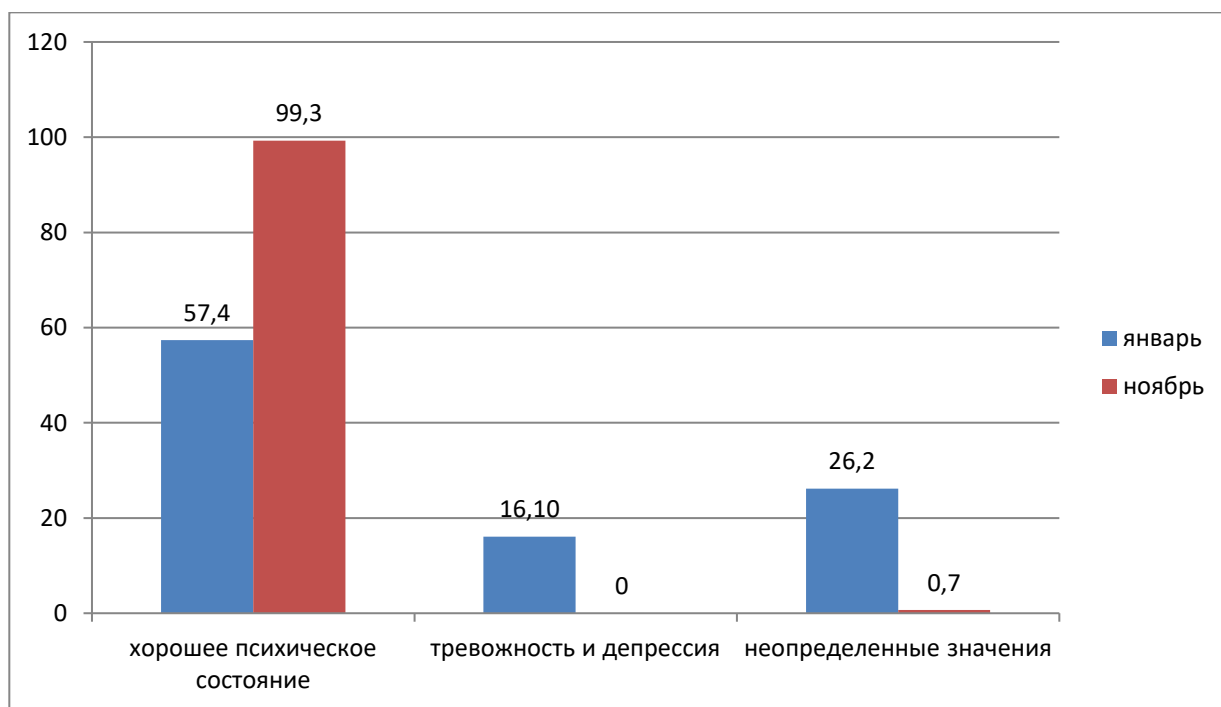


Диаграмма 2. Что дает жизнь с ребенком с ОВЗ

Количественные значения

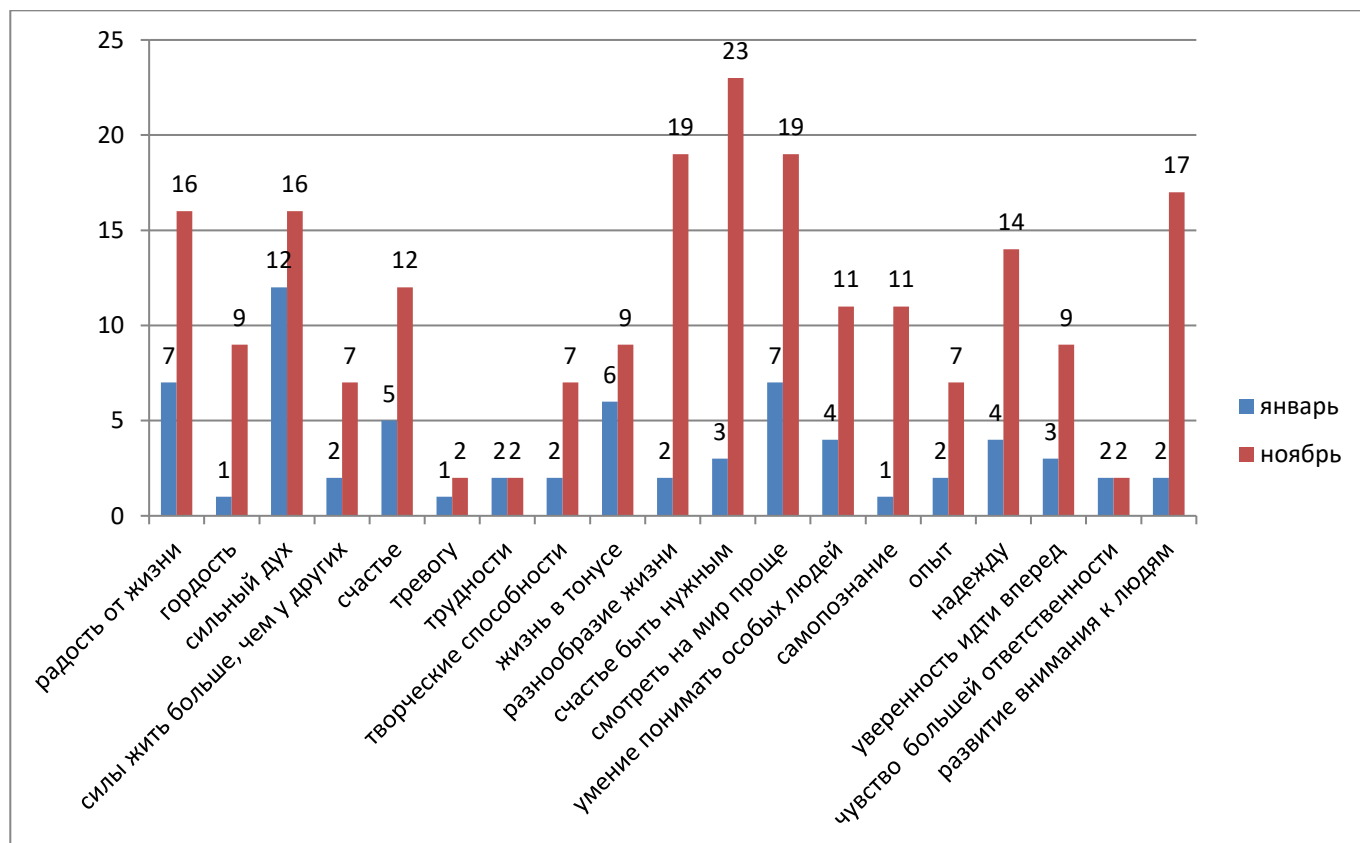


Диаграмма 3. Выходы с семьей

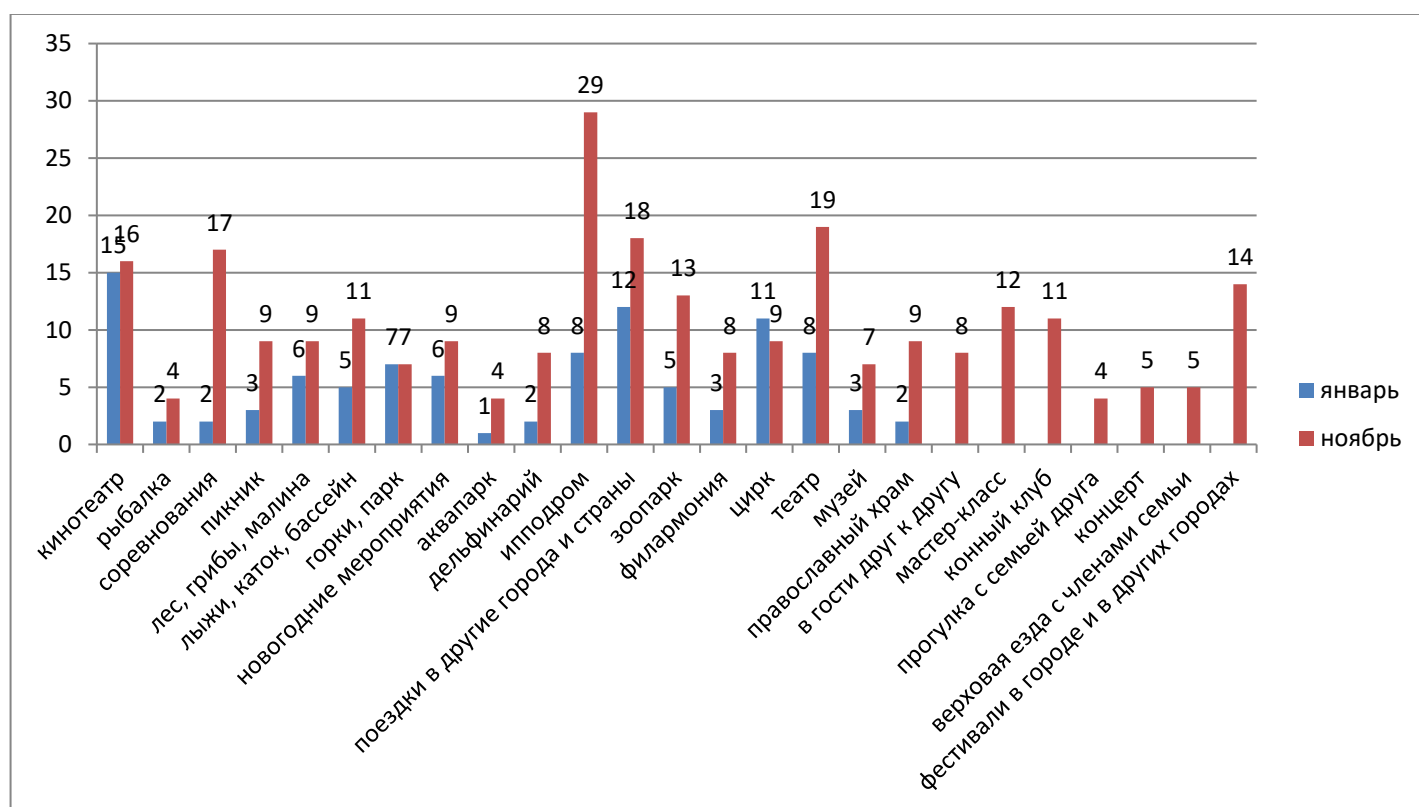


Диаграмма 3. Трата миллиона

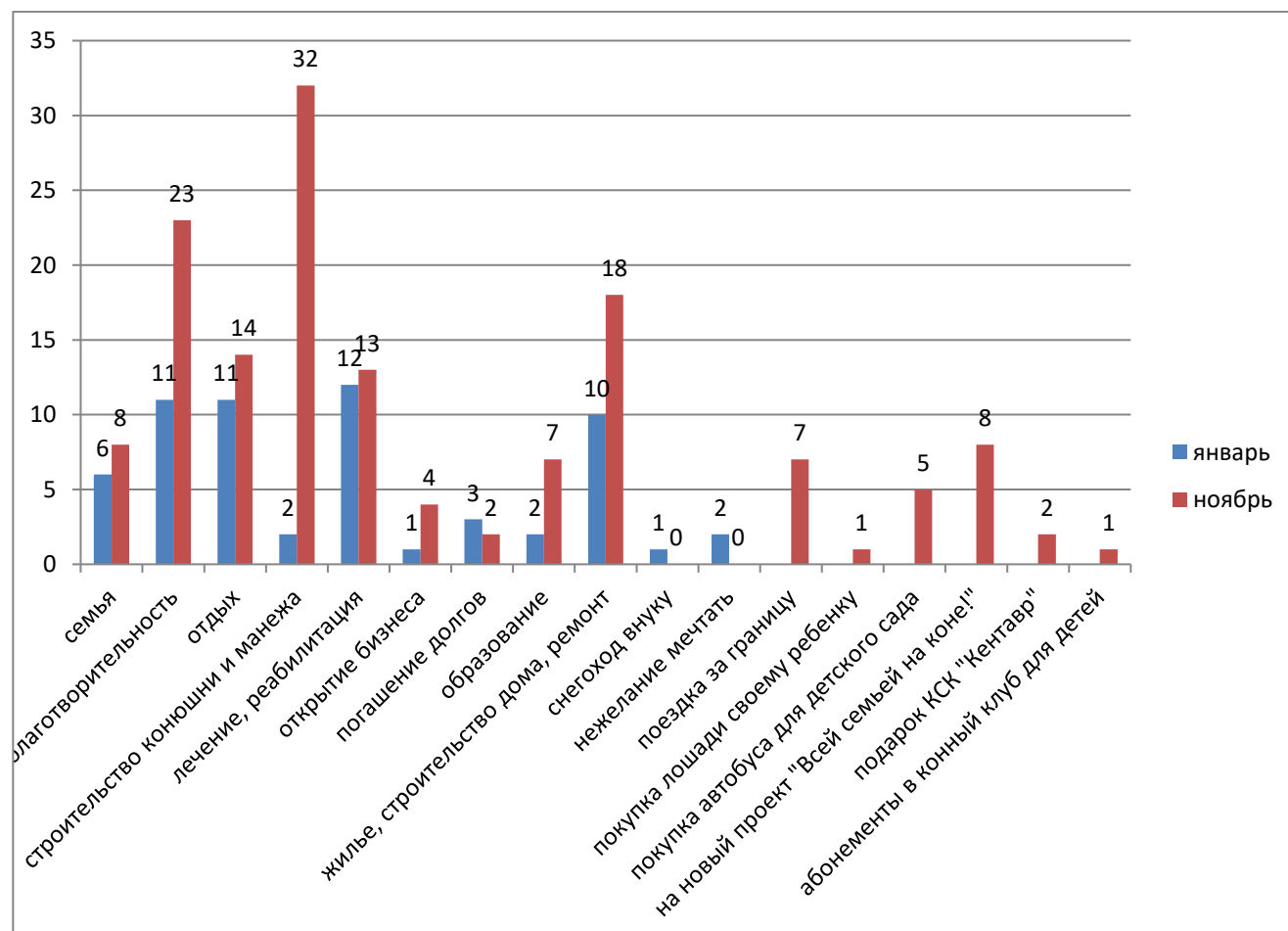


Диаграмма 4. Ожидания и факты

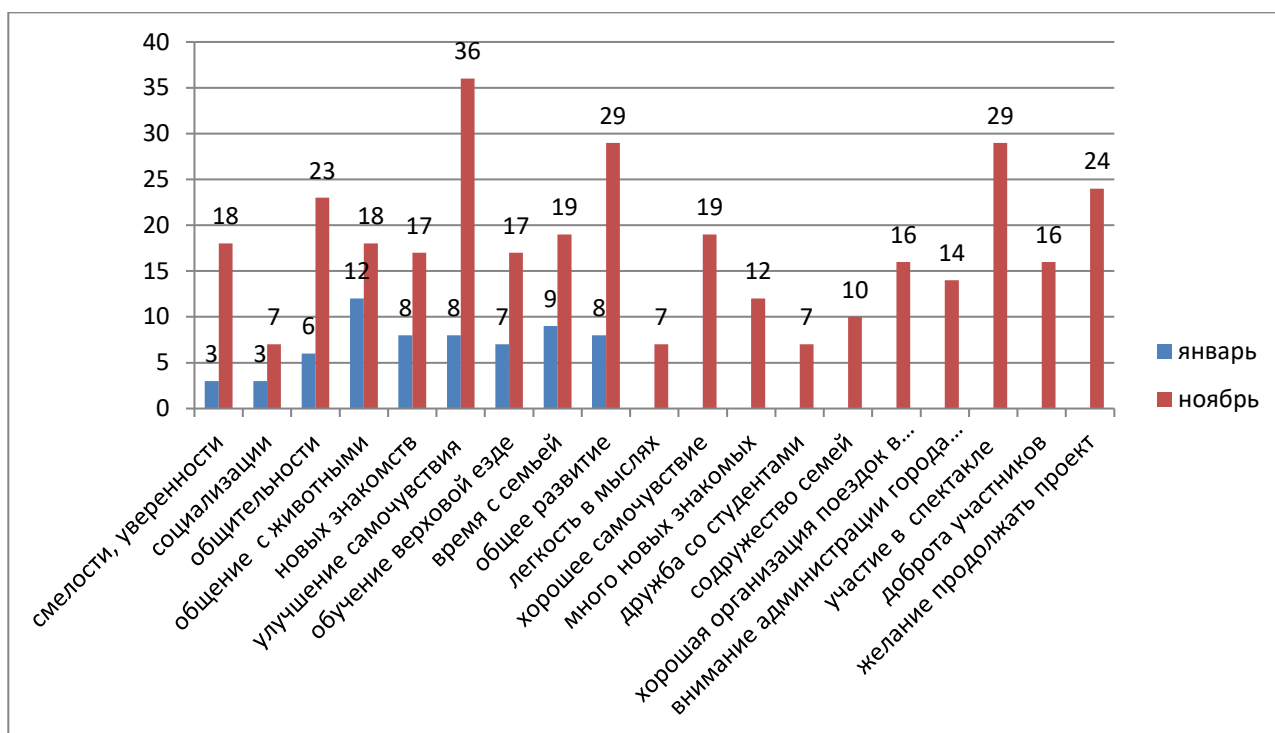


Диаграмма 5. Я могу

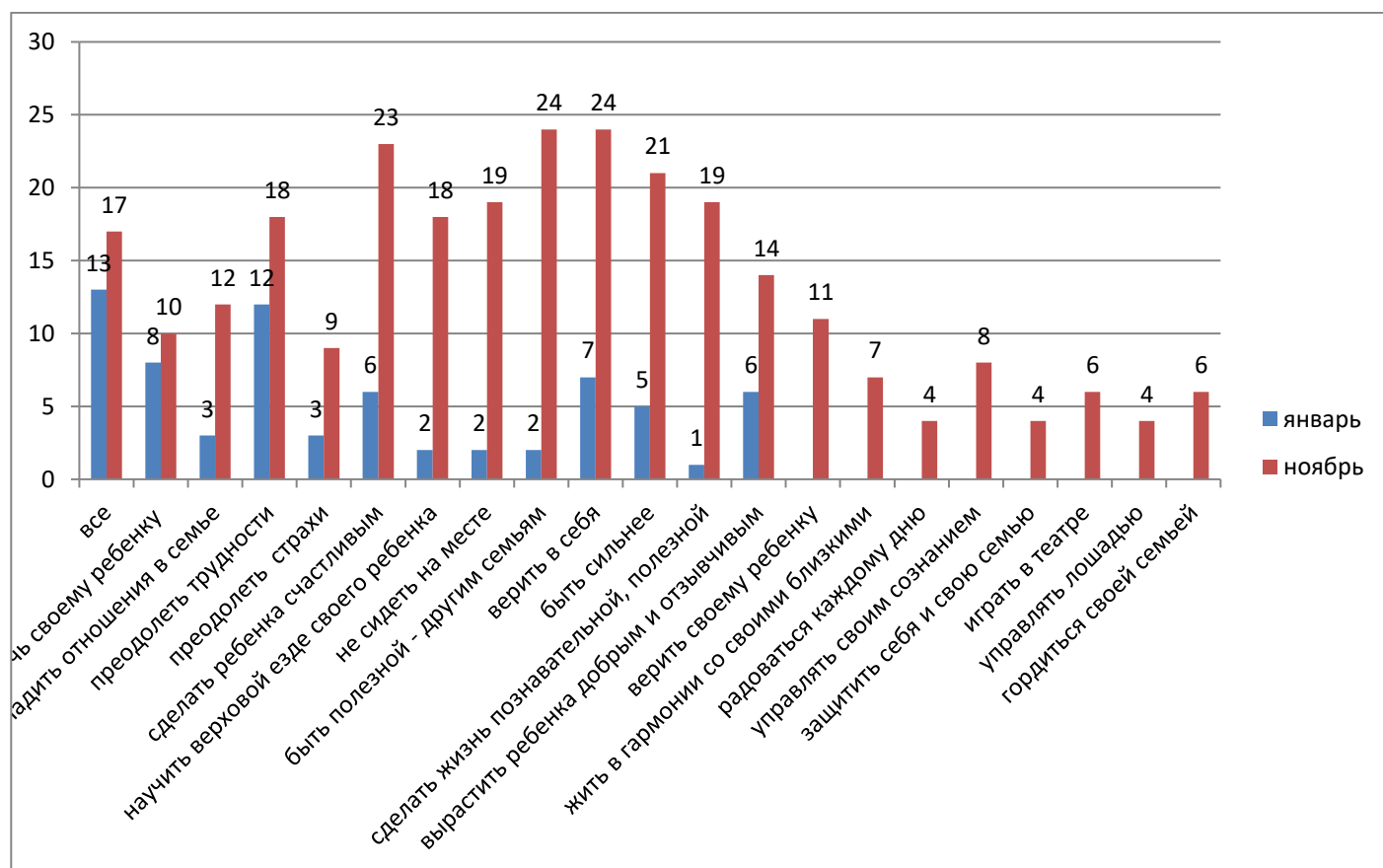


Диаграмма 6. Лучшие способы отдыха

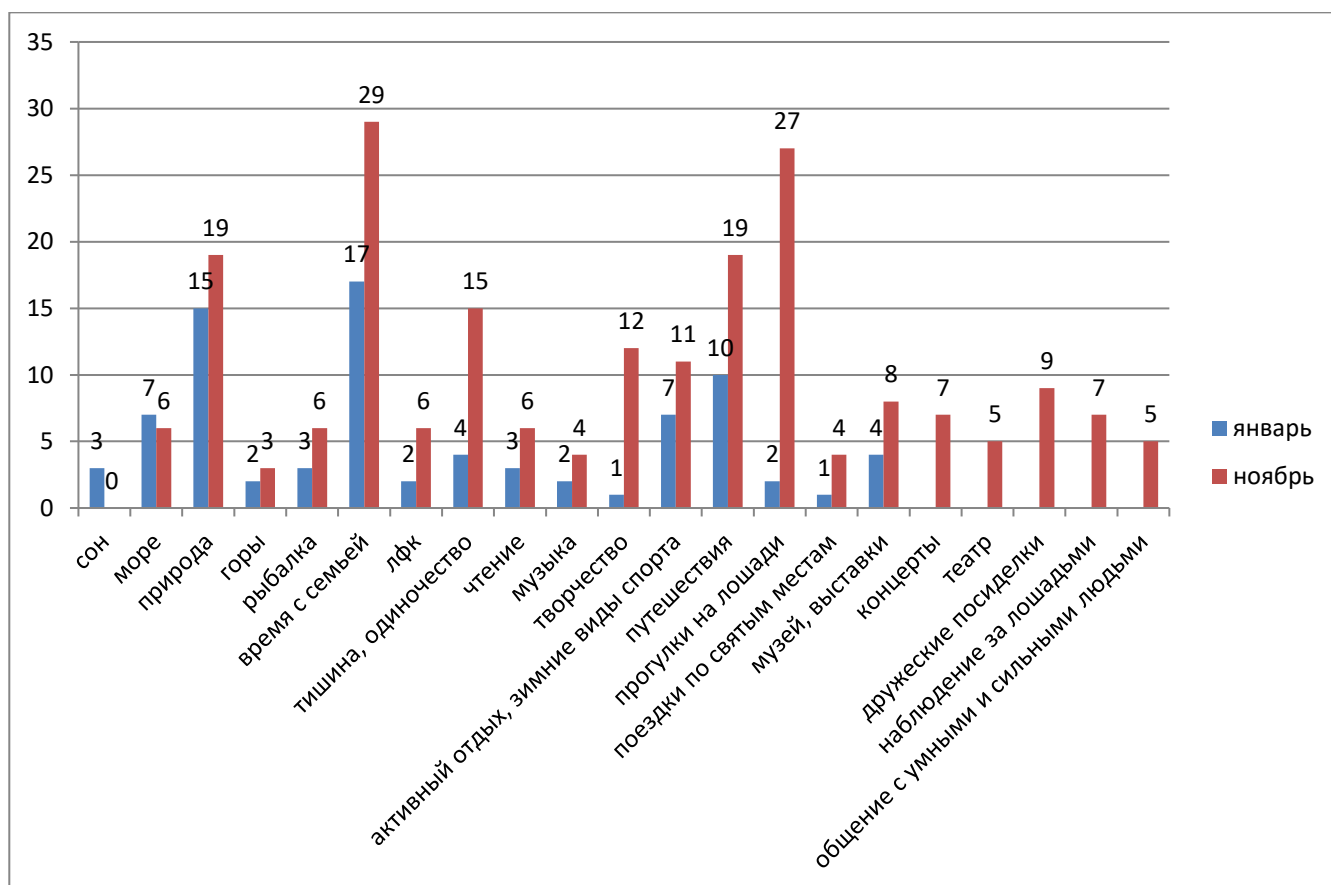
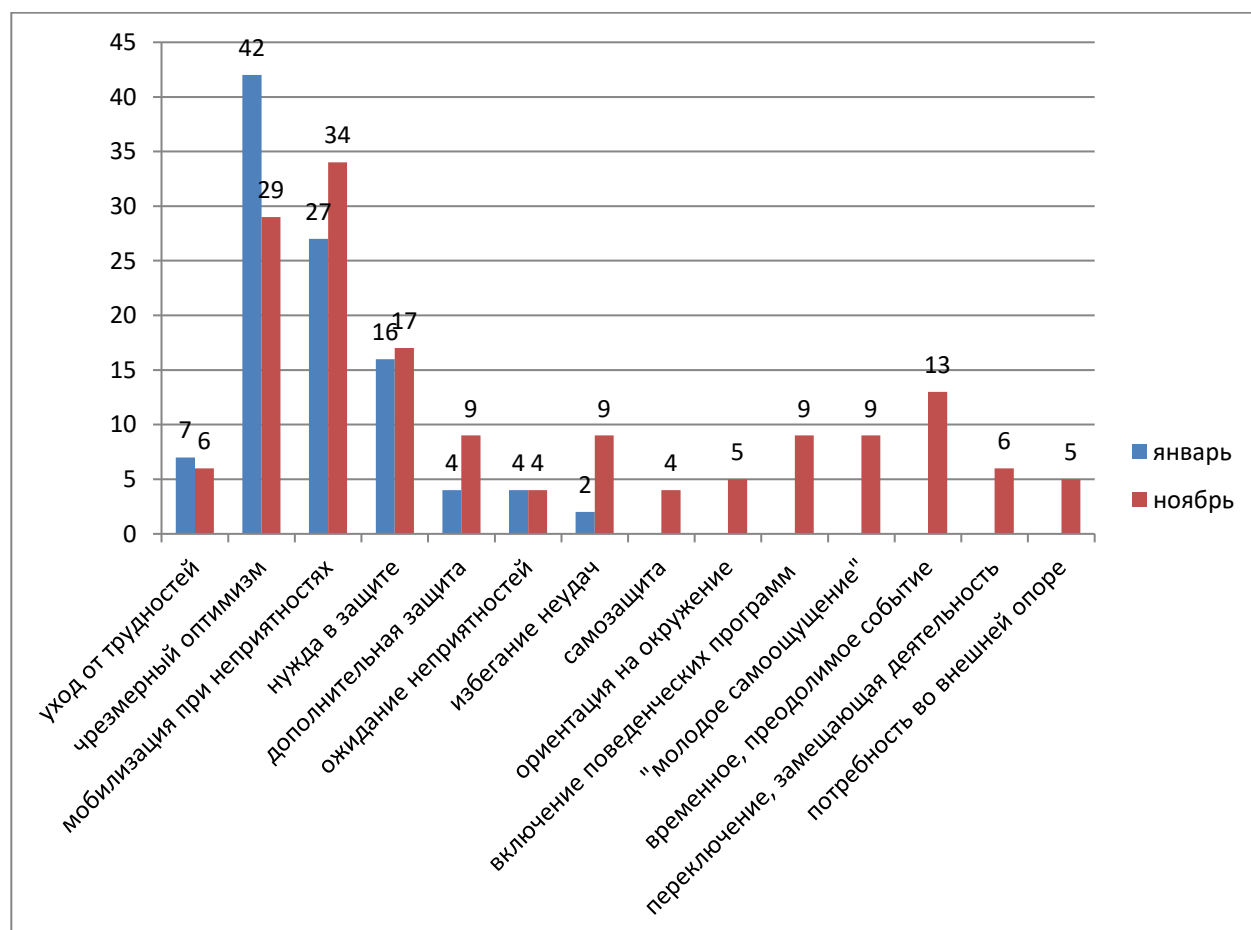


Диаграмма 7. Психологические защиты



Рисунки участников

январь



ноябрь

