

## Памятка о правилах безопасного поведения детей в зимний период

**Главное правило поведения на дороге зимой — удвоенное внимание и повышенная осторожность!**

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. Необходимо помнить, что у детей, а особенно у маленьких детей, еще нет достаточных навыков безопасного поведения на дорогах. По причине небольшого роста они могут не увидеть приближающейся опасности из-за припаркованных вдоль дороги автомобилей. Также очень часто они не могут правильно оценить скорость и дистанцию до движущегося транспортного средства. **Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны.**

**Переходите проезжую часть только по подземным, надземным или регулируемым переходам.** А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля. Очень важно напоминать детям, что они намного меньше машин, из-за чего они не могут полностью видеть дорогу, а водители могут не заметить их самих. В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта.

Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается. В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

**В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед.** Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

**Количество мест ограничивающих обзор зимой становится больше.** Мешают увидеть приближающийся транспорт: сугробы на обочине; сужение дороги из-за неубранного снега: стоящая заснеженная машина.

**Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться,** сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору. Один из самых простых способов сделать так, чтобы водители заметили вашего ребенка — покупать им яркую одежду светлых оттенков.

**Световозвращающие аксессуары.** Купив и закрепив на одежде вашего ребенка модный световозвращающий аксессуар — повязку, нашивку или брелок — вы увеличиваете шансы того, что водитель заметит его издалека в пасмурный зимний день.

В своем поведении ребенок следуют моделям, демонстрируемым взрослыми. Конечно, мы можем потратить много времени на теоретическое объяснение правил безопасности поведения на дороге, но лучшим уроком для детей будет наглядная демонстрация корректных действий со стороны родителя. Отправляясь на прогулку с ребенком, выбирайте безопасные места для перехода проезжей части, объясняйте, зачем необходимо всегда останавливаться перед тем, как ступить на дорогу, смотреть по сторонам, следить за светофором».

### **Основные правила безопасного поведения ребенка на улицах и дорогах города**

**Остановись, смотри, слушай!** Одно из основных правил поведения на дороге, которому необходимо обучить вашего ребенка – «Остановись, смотри, слушай!»

**Скрытая опасность.** Сообщите ребенку, что на дороге есть места, где опасность может быть не видна с первого взгляда – небольшие переулки, выезды из дворов и арок, откуда машина может появиться неожиданно.

**Выбирайте правильную сторону дороги.** Двигаясь по тротуару, ребенок должен идти как можно дальше от проезжей части.

**Внимание!** Напомните ребенку, что при переходе дороги, он должен постоянно быть внимательным – ведь детей очень легко отвлечь.

**Активное обучение** – ключ к успеху. Старайтесь чаще обсуждать с ребенком то, что он видит на дороге. Спрашивайте его, безопасно ли это или нет. Пусть ваш ребенок принимает решения вместе с вами, чтобы он мог выучиться на практике.

## Памятка о правилах безопасного поведения детей в летний период

Лето – время года, когда дети 80 % своего свободного времени проводят на улице. Для того, чтобы каникулы были интересными, а главное безопасными необходимо соблюдать несложные правила безопасного поведения на улицах и дорогах города.

Уважаемые родители! Помните, что поведение детей непредсказуемо, именно поэтому Вам необходимо систематически напоминать им основные Правила дорожного движения.

### Правила поведения на улице

Выходя на улицу, ребенок становится пешеходом, если он едет на велосипеде или скутере – водителем, а если он сел в автомобиль или общественный транспорт – пассажиром.

### Пешеход

- Разъясняйте детям о том, что играть в мяч или гулять с собакой в непосредственной близости с дорогой – опасно!
- Переходить проезжую часть необходимо только в установленных местах. При переходе проезжей части ребенок должен убедиться, что его переход безопасен – горит зеленый сигнал светофора либо водители транспортных средств пропускают его. Только после этого переход возможен.
- Несмотря на продолжительный световой день в одежде ребенка должны присутствовать световозвращающие элементы.
- Научите ребенка – выход на проезжую часть из-за предмета, ограничивающего обзор (припаркованный автомобиль, кустарник, постройка) – опасен!

### Водитель

- Движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, не создавая препятствий для движения пешеходов.
- Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, не создавая препятствий для движения пешеходов.
- Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.
- Если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, а также полоса для велосипедистов, допускается движение по правому краю проезжей части и по обочине ТОЛЬКО для велосипедистов в возрасте старше 14 лет.
- Велосипедистам запрещается управлять велосипедом, не держась за руль.
- Велосипедистам запрещается перевозить пассажиров.
- Велосипедистам запрещается буксировать кого-то при помощи своего велосипеда.

- Велосипедистам запрещается пересекать дорогу по пешеходным переходам, находясь на велосипеде.
- При переходе через дорогу велосипедист должен спешиться и перейти проезжую часть пешком, ведя свой велосипед рядом с собой.
- При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

#### Пассажир

- Отправляясь с ребенком в возрасте до 12 лет в поездку на автомобиле, необходимо использовать детское удерживающее устройство. Наиболее эффективным станет автокресло, подобранное в соответствии с весом и ростом ребенка.
- При поездках на общественном транспорте детям необходимо занимать свободные места, не забывая при этом о правилах хорошего тона, а в случае их отсутствия – крепко держаться за поручни.