

Программа «КУДО»			
Группы	Дата дистанционного обучения	Ссылки на интернет ресурсы	Обратная связь
№ 1,2,3	01.11.2021 03.11.2021	https://vk.com/video?q=растяжка%20для%20единоборств&z=video-37724873_164025830 https://vk.com/yarkudovityaz?z=video-92057188_456239024%2F205f8175ffd5aef771%2Fpl_wall_-92057188 https://vk.com/yarkudovityaz?z=video-92057188_456239025%2Fba361456c9e1345a23%2Fpl_wall_-92057188	udalzov_yar72@mail.ru
Программа «КУДО. Мастер - класс»			
№ 4	30.10.2021 06.11.2021	https://vk.com/video?q=растяжка%20для%20единоборств&z=video90387086_171660707 https://vk.com/video?q=Разминка%20кудо&z=video-122560100_456240019	udalzov_yar72@mail.ru