08 мая, пятница

**ДИСТАНЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ ПО СПОРТИВНОМУ КРАВ-МАГА**

1. Специальная теоретическая подготовка (СТП)

### Правила поведения в лесу для детей

**[](https://azbyka.ru/deti/wp-content/uploads/2018/01/bigstock-Kids-in-wilderness-walking-acr-14086424-e1335041919457.jpg)**Правила поведения в лесу для детей очень важны, так как они помогают не только научиться стать культурным и воспитанным человеком в любой сфере жизни, но и научат тебя охранять природу и заботиться о ней.

Поход в лес мало чем отличается от похода в гости. А знаешь ли ты почему? Все очень просто, в лесу ты – гость! В лесу свои правила и свои законы. И ты должен уважать эти законы! Лес, как гостеприимный хозяин, дарит тебе красоту, тень и прохладу, ягоды, грибы и целебные травы.

Перед походом в лес нужно обязательно продумать свой гардероб. Чтобы обезопасить себя от укусов насекомых необходимо надеть головной убор, свитер с длинными рукавами (если жарко, то можно что-нибудь полегче, но обязательно с рукавами!). Также вам понадобятся плотные брюки или штаны, которые нужно заправить в обувь. Лучше всего для этой цели подойдут резиновые сапоги.

Не забудьте запастись средствами от укусов насекомых (мази, кремы и другие средства которые наносятся непосредственно на кожу).

Ну и, конечно, послушайте список правил поведения в лесу, которые нужно знать на зубок:

— Недопустимо детям ходить в лес без взрослых. Ведь в любой момент может возникнуть непредвиденная ситуация, с которой дети не смогут справиться самостоятельно (например, нападение дикого зверя, укус змеи, травма с потерей крови от падения на острый предмет и др.).

— Обязательно иметь при себе хорошо заряженный телефон (очень полезен в этом случае Power Bank – портативное зарядное устройство, которое можно брать с собой в дорогу и не переживать по поводу разрядки телефона или фотоаппарата).

— Возвращение из леса должно произойти до наступления темноты. В противном случае вы можете настолько легко заблудиться, что ночь придется проводить в лесу, а это, как вы можете догадаться, перспектива не самая радостная, учитывая все те опасности, которые скрываются в ночном лесу.

— Не уходите далеко вглубь леса. Помните, чем глубже в лес, тем выше шанс заблудиться и не найти дорогу обратно. К тому же, в глубоком лесу встречаются болота, дикие звери, ядовитые насекомые и змеи.

— Не въезжайте в лес на машине — это вредит дикой растительности.

— Ни в коем случае не разжигайте костер самостоятельно, без помощи взрослых. Большинство пожаров в лесу, от которых погибают тысячи деревьев и живых существ, происходят именно по вине людей, которые легкомысленно относятся к разведению костров. Огонь очень быстро воспламеняется от сухих дров и листьев, и вы можете не заметить, как уже начнут гореть соседние рядом с вами кусты и деревья. Но если все же костер пришлось распалить, то необходимо тщательнейшим образом его потушить, когда он вам станет не нужен. Чтобы не оставить и малейшей искорки — засыпьте потушенный костер землей (без листьев и веточек).

— Не оставляйте после себя мусор! Помните о людях, которые придут после вас — они также хотят полюбоваться красотой природы, а не свалкой из бутылок, пакетов и фантиков. К тому же, вы можете подать хороший пример остальным. И следующие посетители леса, увидев чистоту после вас, сами не захотят оставить после себя мусор или неправильно потушенные костры. И, конечно же, не забывайте, что лес — это дом зверей и птиц. И этот дом должен быть чист, как и любой другой.

— Не разбивайте стеклянные бутылки и другую посуду. Стеклом могут пораниться, как люди, так и звери.

— Ни в коем случае не бросайте на землю жевательные резинки! Птички думают, что это еда, хватают ее клювиком и прилипают. У них нет пальцев, чтобы отлепить от себя жвачку и поэтому они погибают.

— Не шумите в лесу: крики, громкая музыка вызывают беспокойство у лесных обитателей.

— Не трогайте и не дразните диких животных, они очень опасны в разъяренном состоянии. Если какое-то животное хочет на вас напасть, то не показывайте страх и не стойте к нему спиной, лучше постойте неподвижно и тихо, подождав, пока животное уйдет.

— Никогда не забирайте детенышей животных! Во-первых, они могут быть переносчиками заразных заболеваний. Во-вторых, если есть детеныши, значит где-то есть их мама, которая всегда будет их защищать, даже ценой собственной жизни. В-третьих, не стоит этого делать их этических соображений. Ведь вы бы не хотели, чтобы вас забрали у родителей? Так и здесь, пусть детеныш живет там, где ему предназначила сама природа, под крылышком своей заботливой мамы. К тому же, именно так мы и должны защищать дикую природу — не вмешиваясь в ее среду.

— Не трогайте гнезда птиц,а также яйца, которые в них лежат и, тем более, птенцов. Вы можете обратить внимание хищников, и когда вас не будет, они нападут на гнездо и уничтожат птиц или птенцов.

— Не нужно ловить и приносить в дом лесных зверушек, насекомых и птиц, для них твое «развлечение» может закончиться болезнью, мучением и смертью. Запомни это!

— Не разрушайте лесные муравейники. Муравьи — санитары леса. Они выполняют кропотливую работу и приносят лесу огромную пользу.

— Не ловите шмелей, пчел, божьих коровок, бабочек — они опыляют растения в лесу. Если вы их погубите, то природа будет под угрозой.

— Не вылавливайте из пруда головастиков и лягушек. Они также играют свою роль в общей гармонии леса.

— Не убивайте пауков и не рвите паутину.

— Не вытаптывайте растительность и почву под ногами, ходите только по тропинкам, чтобы не навредить растениям и насекомым.

— Воспитанный человек не будет ломать ветки деревьев и кустов, он не рвет лесных цветов. Потому что в природе все взаимосвязано: сорвав цветок, ты лишишь пчелу нектара и она не сможет без него приготовить мед, а сломав ветку, ты можешь погубить дерево или кустарник. Травяной покров сохраняет влагу, которая нужна лесной растительности, и дает приют огромному количеству полезных насекомых и мелких зверьков. К тому же, многие лесные цветы занесены в Красную книгу, так как очень редко встречаются в природе. Поэтому собрав букет лесных цветов ты можешь нанести непоправимый ущерб какому-либо редкому виду растений.

— В лесу можно собирать хорошо знакомые лекарственные травы, ягоды, орехи (если их в лесу очень много). Но ни в коем случае не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, грибы и растения. Большая вероятность, что они могут быть ядовиты. Съедобные грибы нужно аккуратно срезать ножичком, чтобы не повредить ее корешок (грибницу).

— Не топчите и не вырывайте ядовитые грибы. Многие из них — лекарство для лесных обитателей.

Если ты хорошо запомнил правила поведения в лесу — обязательно расскажи о них своим друзьям! Ведь учиться правилам этикета вместе с друзьями еще интереснее!

После прочтения правил пусть ребенок по картинкам расскажет вам, чего нельзя делать в лесу (скачать картинку вы можете во вложениях ниже):

### Правила дружбы — Для детей и подростков

**[](https://azbyka.ru/deti/wp-content/uploads/2018/01/drugba.jpg)**Правила дружбы помогут тебе приобрести много друзей, которые будут счастливы с тобой дружить и проводить свое свободное время.

Есть такая пословица — «Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей!»

Если ты действительно хочешь, чтобы у тебя было много друзей, прислушайся к нескольким советам:

•    Никогда не груби своим товарищам, не повышай на них голос. Не называй их обидными словами, не высмеивай их неудачи. Не давай им прозвищ, не унижай их – это обидно.

•    Не старайся кого-нибудь ударить или толкнуть, чтобы занять удобное для тебя место.

•    Не забывай здороваться со всеми своими друзьями. Даже с теми из них, кто совсем маленький. Дружить можно и нужно и с малышами, и с большими ребятами, и с мальчиками, и с девочками.

•    Если ты за что-либо обиделся на своего друга, постарайся поскорей простить ему свою обиду и помириться. Не злись!

•    Если твой друг попросил у тебя что-либо – никогда не жадничай, дай ему! Всегда делись с друзьями тем, что у тебя есть.

•    Будь обязательным! Если ты сам взял у друга книгу или игрушку, обращайся с этими вещами аккуратно и не забудь возвратить их вовремя (когда попросил твой друг или когда ты сам пообещал).

•     Не ябедничай по пустякам, но о серьезных проделках все же необходимо рассказать взрослым.

•    Всегда помогай своему товарищу: если умеешь что-то делать, научи и его этому; если товарищ попал в беду, помоги ему, чем сможешь.

•     Не ешь  один в присутствии других ребят. Если же ты все-таки начал есть, то обязательно предложи и друзьям.

•     Говори другу правду «в глаза»: если он в чем-то не прав – скажи ему об этом, либо похвали, когда он совершил хороший поступок. Останови товарища, если он делает что-то плохое.

•    Старайся не ссориться с друзьями, не спорь по пустякам. Не зазнавайся, если у тебя получается что-то лучше, чем у них. Не завидуй товарищам – нужно уметь радоваться их успехам. Если ты поступил плохо, не стесняйся в этом признаться и исправиться.

•    Научись принимать помощь, советы и замечания от других ребят.

Правила дружбы должен знать каждый школьник — ведь они помогают найти друзей не только на время учебы, но и на всю жизнь…

### [16290 300x199 - Правила этикета для детей в любых жизненных ситуациях](https://azbyka.ru/deti/wp-content/uploads/2018/01/16290.png)Правила поведения в театре, в кино, на концерте

Правила поведения в театре, в кино и на концерте очень важно знать не только детям, но и взрослым. Так как в наше время встречаются и взрослые люди, которые ведут себя не совсем культурно на подобных мероприятиях.

Собираясь в театр или концертный зал, ты должен помнить очень строгое правило, установленное этикетом, касающееся одежды, в которой можно посещать подобные заведения. Отнесись к этому серьезно, чтобы не выглядеть белой вороной среди присутствующих там людей!

•    В театр не принято приходить в джинсах и кроссовках, а уж тем более в спортивном костюме. Мужчины, обычно, надевают темный костюм, светлую рубашку и галстук. Женщины же, как принято, приходят в вечерних платьях.

•    Приходить в театр или на концерт нужно пораньше, чтобы было достаточно времени на то, чтобы привести себя в порядок, сдать в гардероб верхнюю одежду,  да и просто прогуляться в фойе.

•    Если твое место находится в середине ряда, постарайся занять его заранее, чтобы не беспокоить тех, кто сидит в начале ряда. Но если уж произошла такая ситуация — проходи лицом к сидящим, при этом не забудь попросить прощение за беспокойство.

•    Не разговаривай во время спектакля с рядом сидящими и не комментируй происходящее — поделиться впечатлениями ты сможешь в антракте (на перерыве).

•    Во время спектакля является дурным тоном что-то есть и пить

•    С простудой в театр лучше не ходить. Своим кашлем ты будешь мешать и зрителям, и исполнителям, да и сам окажешься в неловкой ситуации.

•    На концерте не подпевай исполнителю, пойми, ведь люди пришли сюда не для того, чтобы послушать твое пение.

•    На музыкальных концертах, чтобы не выглядеть глупо,  не спеши аплодировать, если не очень хорошо знаешь музыкальное произведение, потому что пауза в исполнении может означать не конец исполнения, а перерыв между частями.

В кинотеатре правила попроще, чем в театре. Однако ты все равно не должен особо расслабляться. Не нужно превращать кинозал в свалку попкорна, конфетных бумажек и банок из-под напитков. Веди себя прилично.

•    В кинотеатре обычно не снимают верхней одежды. Однако ты все время должен помнить о людях, сидящих сзади тебя. Сними головной убор прежде, чем тебя попросят об этом. Так должны поступать не только мальчики, но и девочки.

•    Если сидящий впереди сделал это ради тебя, обязательно поблагодари его.

•    Признак невоспитанности – предсказывать то, что произойдет в фильме. Не комментируй увиденное, не выражай свое мнение о фильме и отношение к героям по ходу просмотра. Это мешает другим. А если кто-то думает иначе, может возникнуть спор или шумное обсуждение, чему не место в кинотеатре. Не забывай, что люди пришли смотреть фильм, а не слушать комментарии и споры.

Посещение театра в последнее время становится все более популярным, как среди молодежи, так и у взрослых людей. Именно поэтому очень важно знать правила поведения в театре, как таблицу умножения. Ведь если ребенок будет вызывающе себя вести в театре, это обязательно привлечет осуждающие взгляды на его родителей. Чтобы не краснеть и не ощущать неловкость нужно своевременно научить ребенка этих нехитрым правилам.

### [0ad16f00195708 1 300x265 - Правила этикета для детей в любых жизненных ситуациях](https://azbyka.ru/deti/wp-content/uploads/2018/01/0ad16f00195708-1.jpg) Как дарить подарки

Не каждый знает, как правильно дарить подарки. А ведь у этого события тоже есть свои особенные правила этикета, которые следует узнать и запомнить.

Наступает праздник…  и мы, как всегда, в растерянности… А что же… кому… и как… можно подарить?

— Готовя подарок родным, ты  можешь что-нибудь нарисовать, вышить, сделать что-нибудь своими руками. Ко дню рождения мамы или отца можно выучить стихотворение или разучить песенку.

— Если ты покупаешь другу подарок в магазине, попроси взрослых помочь тебе выбрать его.

— Неприлично дарить другу деньги и советовать при этом «купить себе что хочешь». Если вам действительно небезразличен одариваемый, то стоит потрудиться и придумать для него нужный подарок, который доставит радость.

— В первую очередь, важно учитывать вкусы и увлечения одариваемого. Вспомните, что любит этот человек и чем увлекается!

— Лучше всего упаковать подарок – разворачивать его ну очень приятно!

— К подарку можно приложить открытку с пожеланием.

— Не забудь обязательно снять с подарка ценник.

— Нельзя дарить животных, если заранее это не обговорено! Твой друг, скорей всего, очень обрадуется, а вот родители его могут быть и против.

— Новый год – это волшебный праздник, когда все ждут чудес и сюрпризов! Поэтому подарки нужно сделать всем родственникам и друзьям, а  подарками могут стать недорогие, но приятные мелочи. При подготовке новогодних подарков постарайся  проявить чувство юмора — это очень порадует и развеселит твоих друзей и родных.

— Запомни, хорошо подобранным и душевным подарком человек будет пользоваться, и будет хорошо вспоминать о тебе. Подарком скучным или сделанным для простой формальности, никто пользоваться не станет, такой подарок отдадут кому-нибудь, или вообще просто выбросят.

Теперь ты знаешь, как дарить подарки, а значит можешь смело ждать ближайших праздников,