

Правила игры «Слышу тебя»



Эта подвижная игра развивает внимательность, учит ребят применять тактику, способствует сплочению детского коллектива. Малыши во время забавы должны суметь проявить ловкость, а также сдерживать эмоции, чтобы не выдать своё местонахождение. Лучшим местом для игры является небольшая лужайка в тихом парке. Взрослый должен взять на себя роль ведущего.

Ход игры включает в себя следующие пункты:

- Жребием определяют водящего, которому надевают на глаза повязку и сажают на пенёк в центре лужайки. В этот момент остальные разбегаются в разные стороны, но не дальше чем на пять метров.
- После сигнала ребята начинают тихонько двигаться к водящему. Их задача – подойти к нему вплотную и дотронуться. При этом оставаться на месте и не шевелиться запрещено. В противном случае ведущий может исключить участника из игры.

- Когда водящий слышит шорох, он показывает ту сторону пальцем и говорит «Слышу тебя». Если ведущий видит, что направление верное, то сдавший себя участник выбывает.

Игра заканчивается, когда водящий услышит всех участников либо кто-то из игроков дотронется до него рукой.

Обязательно познакомьте своего ребёнка с этими играми. Ведь малыши, которые принимают участие в активных забавах, всегда имеют хороший аппетит и крепко спят ночью.

Игра "Повтори"



Это несложная и интересная игра для учеников младших классов. Играть можно втроём и большой компанией, главное, чтобы у всех участников была своя скакалка. После выбора водящего все смотрят на него и повторяют за ним показанные движения. Сначала они простые, но с каждым разом усложняются (прыжки на двух ногах, поочередно на левой и правой, с переступом, задираанием коленей и др.). Если кто-то из участников делает ошибку, он выбывает из игры.

Интересные игры во дворе для детей любого возраста воспитывают в малышах командный дух, направляют их стремление действовать в общих интересах, учат помогать ближнему, таким образом, определяя правильный стереотип поведения во взрослой жизни.